

かわむらばん

No. 146 2021. 6. 4 発行



6月4日~10日は「**歯と口の健康週間**」です。^む6^し月4日の語呂合わせから、「むし歯予防デー」として昭和3年(1928年)に日本歯科医師会が制定したのが始まりです。
 今年も感染症対策で「よい歯のコントロール」は中止となりました。
 院長が校医をしている藤山中学校と宇部フロンティア幼稚園でのむし歯の数は年々減っています。また受診時の態度は年々良くなっていて、幼稚園でも泣く子はほとんどいません。中学生の私語もほぼ0です。礼儀正しさにびっくりです。なお、紙をもらった人は早目に受診して下さいね。



Bio Gaia Online セミナの報告 第2回

新型コロナウイルス 対策 ~臨床の視点から~
 先月に引き続きセミナーで学んだことをお伝えします。
 今回は、広島大学病院 副院長で感染症科教授 大毛 宏章先生のお話です。
 現在 高齢者へのワクチン接種が進められていますがファイザーとモデルナのワクチンと、インフルエンザなどのワクチンとの大きな違いは ^{メッセンジャー} **m-RNAワクチン** という点です。接種した体内でウイルスに対する抗体が生成され、もしウイルスが入っても素早く対応できるので万-感染しても重症化を防げます。不活化した菌を体内に入れるのではないので安全性が高く、また短期間に大量のワクチンを作ることもできます。
"m-RNAワクチン" 構想は以前より研究中で、今回の感染症で実用化された「夢のワクチン」といって可。注射後の副反応を気にする人もいますが、感染した時のリスクを考えると積極的な接種が望ましい。特に感染しても無症状や軽症で済むとされている若い世代の接種や感染症対策の徹底が今日の感染症を収束に向かわせるキポイントになりそうです。

ヨーグルトで ロイテリ菌を 取りもどそう。

ロイテリ菌は母乳由来の乳酸菌で本来口が持っているべき善玉菌です。しかしお口の中の菌のバランスが崩れむし歯菌が増えると、むし歯になりやすく歯周病菌が増えると、歯周病が進行します。ロイテリ菌にも色々あって、Bio Gaia社のロイテリ菌は **L.reuteri DSM 17938株** です。甘味料もキシリトールを使用し、美味しく安全で簡単にロイテリ菌を摂取できます。むし歯リスクの高いお子さまのおやつとして特におすすめ。OHAYOのロイテリヨーグルトはこの近くではゆめタウン宇部のヨーグルトコーナーに置いてありますのでよく探してみてください。



スタッフ ユニフォーム リニューアル

この程スタッフのユニフォームを新しくしました。ベージュとネイビー色を各自がその日の気分に合わせ着用していきます。院長のmon-bellの和も実は新しいです。

