

# かわむらばん

No. 127 2019. 11. 5 発行



ただ今来院中の患者様には 2020年かわむら歯科お花のカレンダー をお配りしております。  
 ずっと定期検診で来院されている方は、もうカレンダーの定位置が決まっているようです。  
 新しいカレンダーをばらばらめくってみると、来年はオリンピックイヤーで、2月は29日まであり、  
 2月23日は天皇誕生日ですが、日曜日なので24日と連休になります。7月は、オリンピックがらみで  
 23日が海の日、24日がスポーツの日で連休になります。10月の体育の日はなく、12月にも祝日がありません。  
 かわむら歯科は、木曜休診ですが、祝日のある週の木曜は診療しますので、ご利用下さい。



11月8日は、日本歯科医師会が平成5年に  
 定めた「いい歯の日」です。6月には「歯と口の  
 衛生週間」、4月にも「お歯の日」があります。  
 なぜ同じお歯の日が1年に何回もあるの?と  
 思われる方もいるでしょう。それだけ歯は大切な  
 いうこと、あってあたりまえと、大切に気付かずに  
 多いからでしょうか? 私達も日々のお手入れが  
 きちんとできているか、振り返る日にしたいですね。  
 もし、歯や歯ぐきにお痛みや違和感のある方は  
 もうすぐ定期検診の日だから...とかまんせず、  
 早目にご連絡下さいね。また、休診日に  
 お困りのことがありましたら、診察券のFの方に  
 院長自宅のTelが小さく書いてありますので  
 ご連絡下さい。院長が在宅或いは連絡  
 が付けば、最善の対処をさせていただきます。  
 「かわむらばん」は、ニコニコクラブのお子様と  
 85才以上で定期的に通われているいきいきクラブの  
 方に毎月送付しております。一般の患者様で  
 ご希望の方は、受付までお知らせ下さい。毎月  
 ご自宅までお届けいたします。

## 秋の遠足のお知らせ

お待たせしました! 11月17日(日)に、宇部市  
 厚東の霜降山に登ります。以前にも春に  
 登りましたが、霜降山にはなんと登山口が11も  
 あり、今回は広瀬浄水場近くの末信口から  
 最高峰の霜降岳(250m)を目指し、前城(246m)  
 男山(232m)をめぐる、男山展望所で昼食にする  
 予定です。男山駐車場にはWCもあって安心です。  
 集合は かわむら歯科に8:30です。解散は  
15:00頃の予定です。前後することもあります  
 ので、779-の予定は時間の余裕を持って  
 お取り下さい。参加の申し込みは、受付まで。  
0836-22-3377 詳しい案内も用意しております。  
 なお、参加対象者は、患者さんと、その家族  
 の方(一緒に参加)で、お子さんは年長さん以上、  
 中学生までの方は、保護者同伴でお願い  
 します。秋の1日を  
 自然の中でゆっくり  
 過ごしましょう。ご参加  
 お待ちしております。

