

かわむらばん

No. 125 2019. 9. 6 発行



9月1日は“防災の日”大正12年9月1日に起こった、関東大震災を教訓に、1年に1回身の回りの安全や防災準備の確認などをしましょう、という日です。災害は予告なしにやってきます。防災袋の中身や、非常食、備蓄水などのチェックをしましょう。その中にぜひ加えてほしいのが **歯ブラシ はみがき粉 マウスウォッシュ**

... などの **オーラルケア用品** です。



歯ブラシは人数分+1
キャップ付きが便利です。

はみがき粉は、水が不足しているケースも想定して、加水

しなくても良いタイプがおすすめです。
マウスウォッシュも、水が乏しい時や義歯の方にも便利です。おやつを兼ねてキシリトール100%ガムがあれば、唾液の分泌が促進され、口腔内を清潔に保つ一助となります。万一、避難生活が長期化するようなことになれば、お口のケア不足が体調の悪化にもつながります。年に1回は中身を入れ替えて、いつでも使えるようにしておきましょう。 **かわむら歯科おすすめのケア用品**

8020運動 推進中

80才以上で20本以上の歯がある方達です。



皆さん 3か月毎の定期検診を楽しみに控えています。8020を達成した方には当院手作りの表彰状を差し上げ、相当の歯科衛生士+院長の3ショットの写真を撮らせていただき、更に、山口県歯科医師会からの表彰の申請も行っております。若い方々の励みにもなる大変好評です。表彰された方は、今度は90才100才まで自分の歯を残すよう、ケアを続けましょう。

85才にふたら“いきいきクラブ”に...

85才以上で お元気に 定期検診に通われている方(歯の本数は問いません)はぜひいきいきクラブにご入会下さい。

9月には、記念品をお贈りします。



敬老の日



オーラルピースは、おからからできた天然成分のみのはみがき粉です。飲み込んで大丈夫。お口の中に潤いを与える成分も入っています。

キャップ付き歯ブラシ ミクロデント 大人用4色 子ども用3色あり 個別に揃えるのにも便利です。リーズナブルな価格で 備蓄用に。



キシリトール100%ガムは、天然の甘味料キシリトールのみで作られている **歯科専用**の商品です。

ガムなどの食品は、**ローリングストック方式**をおすすめします。つまり新しく購入したものを備蓄に回し、1ヶ月前に買ったものを 日常に使うことで、いつも新しい物が備蓄され、賞味期限切れにできる心配もありません。ガムのためではありません。お子さまには **しまじろうのキシリトールタブレット**を...

